

Sai sai Catarina  
saia do mar venha ver Idalina  
**Sai sai Catarina**  
Catarina venha ver  
...

Ai – ai – Aide  
Joga bonito que eu quero aprender  
**Ai – ai – Aide**  
Joga bonito que eu quero ver  
...

Ai – ai – ai – ai  
Sao Bento me chama  
**Ai – ai – ai – ai**  
Sao Bento chamou  
...  
Sao Bento me leva  
...

A canoa virou marinheiro  
Oi no fundo do mar tem dinheiro  
**A canoa virou marinheiro**  
Oi no fundo do mar tem segredo  
...

Vou mandar eu vou  
**Cajue**  
Vou mandar boiar  
...  
O menina linda  
...  
Venha me buscar  
...

O maculele e a dança do pau, na roda de capoeira comanda o berimbau  
Capoeira  
**E defesa ataque, e ginga de corpo, e malandragem**  
Ela e ginga de corpo, e malandragem, e brincadeira, e liberdade  
Capoeira  
...

Se você quiser aprende vai ter que praticar mas na roda de Capoeira é gostoso de jogar  
São Francisco Nunes preto velho meu avô ensinou para o meu pai mas meu pai não me ensinou  
Eu ja tive em Moçambique eu ja tive em Guiné tô voltando de Angola com o jogo de Malê  
...

Leva morena me leva, leva pro seu bangalo  
Leva morena me leva, que sou Capoeira ja disse que eu sou  
**Leva morena me leva, leva pro seu bangalo**  
Leva morena me leva, me leva pro baixo do seu cobertor  
...  
Leva morena me leva, que hoje faz frio amanhã faz calor  
...  
Leva morena me leva, que hoje eu sou pobre amanhã sou doutor  
...

Jogador, jogador  
Jogador de Capoeira  
**Jogador, jogador**  
Jogue e não faça besteira  
...

Vou dizer ao meu senhor que a manteiga derramou  
A manteiga não é minha, a manteiga é do senhor  
**Vou dizer ao meu senhor que a manteiga derramou**  
A manteiga é do patrão, caiu na água e se molhou  
...

Tim – tim – tim Aruande  
Aruanda, Aruanda, Aruande  
**Tim tim tim Aruande**

Tim – tim – tim lá vai viola  
Segura moleque esse corpo de mola  
**Tim – tim – tim lá vai viola**  
Esse jogo é bonito esse jogo é de Angola  
...  
Essa roda é gostosa essa roda demora  
...  
Viola meu bem viola  
...

Canarinho d' Alemanha quem matou meu Curio  
Canarinho d' Alemanha Cachoeira e Tororo  
**Canarinho d' Alemanha quem matou meu Curio**  
Eu jogo Capoeira na Bahia e Maceio  
...  
Na Roda de Capoeira quero ver quem é melhor  
...  
Eu jogo Capoeira mestre Bimba e o major  
...  
Eu jogo Capoeira mais Pastinha e o major  
...  
O segredo da lua é que sabe o claro do sol  
...

Como vai, como tá  
**Camunjere**  
Como vai vosmice  
...  
Como vai de saúde  
...  
Para mim é um prazer  
...

E Paraná  
Parana – Paranaue – Parana  
**E Paraná**  
Parana meu Parana – Parana  
...  
Parana e que bonito – Parana  
...  
Parana que me venceu – Parana  
...  
Parana que eu vou me embora – Parana  
...

Eu não sou d' aqui  
**Marinheiro sou**  
Eu não tenho amor  
...  
Eu sou da Bahia  
...  
De Sao Salvador  
...  
O Marinheiro – Marinhei(ro)  
...  
Quem te ensinou a nadar  
...  
O foi o tombo do navi(o)  
...  
O foi o balanço do mar  
...  
La vem la vem  
Ele vem fezeiro  
Todo de branco  
Com seu bonezinho

Eu pisei na folha seca eu vim fazer chue – chua  
Chue – chue – chue – chua  
**Eu vim fazer chue – chua**  
Chue – chue – chue – chua  
...

Quando e que o meu filho nasceu, eu vou perguntar a parteira  
O que e que o meu filho vai ser, o meu filho vai ser Capoeira  
Capoeira capú  
**Maculele Maracatú**  
Não e Karate nem tambem Kung Fu  
...  
Eu foi pra Bahia comer Carurú  
...

Quando eu morrer me enterre na Lapinha (2)  
Calça culote paleta almofadinha  
Adeus Bahia zum – zum – zum cordao de Ouro  
Eu vou partir porque mataram o meu Besouro  
E – zum – zum – zum – zum  
**Meu Besouro**

Mare – mare – e  
Mare na beira do rio  
**Mare – mare – e**  
Mare na beira do mar  
...

Dona Maria do Camboata  
Ela chega na venda ela manda botar  
**Dona Maria do Camboata**  
Ela entra na roda e começa gingar  
...  
Ela entra na roda e começa jogar  
...  
Ela entra no samba e começa sambar  
...  
Ela entra no samba e começa dançar  
...

Angola – e – e – e Angola – a – a – a  
O Berimbau ta me chamando pra jogar  
**Angola – e – e – e Angola – a – a – a**  
O Berimbau ta me chamando pra jogar  
...

Olha mandinga – e olha mandinga – a  
Olha mandinga – e capoeira olha mandinga – a  
**Olha mandinga – e olha mandinga – a**  
**olha mandinga – e capoeira olha mandinga – a**

A pomba voou – a pomba voou  
A pomba voou gavião pegou  
**A pomba voou – a pomba voou**  
A pomba voou capoeira chegou  
...

Cruz credo ave Maria  
Eu cantava e tocava mais ninguem respondia  
**Cruz credo ave Maria**  
Quando mais eu cantava ninguem respondia  
...  
Essa roda é de mudo e eu não sabia  
...  
Eu rezava e gritava mais ninguem respondia  
...

Meu facao bateu em baixo  
**A bananeira caiu**  
Meu facao bateu em baixo  
...  
Cai – cai bananeira  
...  
Cai – cai bananeira  
...

Camarado que e meu  
**E meu irmao**  
E meu irmao de coração camara  
...  
Na roda de Capoeira  
...  
E meu irmao de coração camara  
...

E goma – e goma – e goma de engomar  
Na ladeira de baixo eu não posso pasar as meninas me chamam  
goma de engomar  
**E goma – e goma – e goma de engomar**  
Na ladeira de baixo eu não posso pasar as morenas me chamam  
goma de engomar  
...

Valha me deus senhor sao Bento  
Eu vou cantar meu Barravento  
**Valha me deus senhor sao Bento**  
Eu vou jogar meu Barravento  
...  
Eu tambem jogo para cima  
...  
Eu tambem jogo para o chao  
...  
E esta e minha opiniao  
...  
Eu tomo uma duas depois vou dentro  
...

Quidado moço que essa fruta tem caroço quidado moço que essa fruta tem caroço  
**Quidado moço que essa fruta tem caroço – quidado moço que essa fruta tem caroço**  
Maes vale nossa amizade que dinheiro do meu bolso para quem sabe viver esta vida é um colosso  
...  
Pela rama que da a arvore sei da fruta que ela da essa fruta tem caroço ela pode lhe engasgar  
...  
Ando com o corpo fechado e um rosario no pescoço fui criado la na roça tomando agua de poço  
...  
Você jogava muito no tempo que era moço já tá ficando velho olha as rugas no seu rosto  
...  
Cachorro que é esperto come a carne e roi o osso a mulher quando não presta mata o cabra de desgosto  
...

Mestre Bimba e mestre Bimba e da Bahia  
mestre Bimba e da Bahia mestre Gato e da Bahia  
**Mestre Gato e mestre Gato e da Bahia**  
mestre Gato e da Bahia o Limao e da Bahia  
**O Limao e o Limao e da Bahia**  
O Limao e da Bahia Caiçara e da Bahia  
**Caiçara e Caiçara e da Bahia**  
Caiçara e da Bahia Capoeira e da Bahia  
**Capoeira e Capoeira e da Bahia**  
Capoeira e da Bahia mestre Bimba e da Bahia  
**Mestre Bimba e mestre Bimba e da Bahia**

Vinha da Bahia pra lhe ver - vinha da Bahia pra lhe ver  
Vinha da Bahia pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver  
**Vinha da Bahia pra lhe ver - vinha da Bahia pra lhe ver**  
**Vinha da Bahia pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver**  
Pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver  
**Pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver – pra lhe ver**

Meu berimbau e um instrumento genial – meu berimbau você é fenomenal  
**Meu berimbau instrumento genial – meu berimbau você é fenomenal**  
O Berimbau e um instrumento que tem som toca a paz e toca a guerra e também chula de amor  
...  
Entro na roda logo vou me encaminhando com a baqueta e arruela a minha chula eu vou cantando  
...

E meu mano, o que foi que tu viu la  
Eu vi Capoeira matando, tambem vi Maculelé  
Capoeira  
**E jogo praticado na terra de Sao Salvador**  
Capoeira

...  
Eu sou discipulo que aprendo e Mestre que dou lição  
Na roda de Capoeira nunca dei um passo em vao  
Capoeira

...  
Capoeira

...  
O Manoel Dos Reis Machado ele e fenomenal  
Ele e o Mestre Bimba criador da Regional  
Capoeira

...  
Capoeira

...  
A Capoeira e luta nossa da era colonial  
Que nasceu foi na Bahia Angola e Regional  
Capoeira

...  
Capoeira

...

Quem vem la sou eu – quem vem la sou eu – Berimbau bateu – Capoeira sou eu  
**Quem vem la sou eu – quem vem la sou eu – Berimbau bateu – Capoeira sou eu**  
Eu venho de longe venho de Itabuna jogo Capoeira o meu nome e Suassuna

...  
Mas sou eu sou eu  
**Quem vem la**  
E mas sou eu Benvenuto

...  
Venho muntado a cavalo

...  
Venho fumando charuto

...

Avisa meu mano – avisa meu mano – avisa meu mano – Capoeira mandou de chamar  
**Avisa meu mano – avisa meu mano – avisa meu mano – Capoeira mandou de chamar**  
Capoeira e luta nossa da era colonial que nasceu foi na Bahia Angola e Regional

...

Luanda e gonge – Luanda e para  
O Marina samba sentada – oi Tereza canta de pe  
Oi la no Cais da Bahia não tem le le não tem nada  
Não tem le le nem la la  
La la i la i la

**Olele**

O la e la i la

...

O la la e la la e la la i la – o la la e la la e la la i la – o la e

**La la i la**

O la e

...

Vou dizer minha mulher Parana Capoeira me venceu Parana

**Paranaue Paranaue Parana**

Vou me embora pra Bahia Parana eu aqui não fico não Parana

...

Vou me embora vou me embora Parana eu aqui não fico não Parana

...

Capoeira e luta nossa Parana Angola e Regional Parana

...

Capoeira pra estrangeiro meu irmao

**E mato**

Capoeira Brasileira meu compade

**E de matar**

Capoeira pra estrangeiro meu irmao

**E mato**

Capoeira Brasileira meu compade

**E de matar**

Berimbau ta chamando e a roda formando vai se vnzendo pra entrar

O toque e de Angola, Sao Bento Pequeno, Cavallaria, luna

A mandinga do jogo o molejo da esquiva e pra não coxilar

Capoeira e ligeira, ela e Brasileira ela e de matar

**Capoeira e ligeira, ela e Brasileira ela e de matar**

Capoeira pra estrangeiro meu irmao

**E mato**

Capoeira Brasileira meu compade

**E de matar**

Olha o Rabo De Arraia, olha ai a Ponteira, a Meia Lua pra matar

O Compaso, o Au, o Mortal, a Rasteira, o Arrastao pra derrubar

Galopante farçeiro vai ser preparando para voir

Capoeira e ligeira, ela e Brasileira ela e de matar

**Capoeira e ligeira, ela e Brasileira ela e de matar**

Vai voce – vai voce

***Dona Maria como vai voce***

Como vai voce – como vai voce

...

Como vai de saude – como vai voce

...

Jogar bonito que eu quero aprender

...

Gunga é meu, gunga é meu

Esse gunga é meu, foi meu pai que me deu

***Gunga é meu, gunga é meu***

O Dona Alice não me pegue não

Não me pegue – não me pegue – não me pegue – não

***O Dona Alice não me pegue não***

Não me pegue – não me agarre – não me pegue – não

...

Não me pegue – não me prenda – não me pegue – não

...

Tabareu que vem do sertao

Vendo maxixe, quiabo e limão

***Tabaréu que vem do sertão***

ele vende maxixe, quiabo e limão

...

Ai ai ai ai, doutor

Na onda do mar eu vou

***Ai ai ai ai, doutor***

A jogar capoeira eu vou

...

Adeus adeus

***Boa viagem***

Eu vou me embora

...

Eu vou com Deus

...

E a nossa senhora

...

Sera pau sera madeira  
A turma de Bimba não e brincadeira  
**Sera pau sera madeira**

Da – da – da no nego  
No nego você não da  
**Da – da – da no nego**  
Se não da vai apanha  
...

Barauna caiu, quanto mais eu  
Quanto mais eu, quanto mais eu  
**Barauna caiu, quanto mais eu**  
Quanto mais eu, colego velho  
...

Xô xô meu canario  
meu canario é cantador  
**xô xô meu canario**  
foi embora e me deixou  
...  
meu canario é da alemanha  
...  
nego velho tambem apanha  
...

Saia do mar – saia do mar marinheiro  
Saia do mar marinheiro – saia do mar estrangeiro  
**Saia do mar – saia do mar marinheiro**  
Saia do mar marinheiro – venha pra cá marinheiro  
...

Adão adão  
Mas cadê Salomé  
**Adão**  
Mas cadê Salomé  
**Adão**  
Mas Salomé foi passear  
**Adão adão**

Eu sou Angoleiro  
Angoleiro e que eu sou  
**Eu sou Angoleiro**  
Capoeira jogador

...

Angoleiro sem senhor

...

Angoleiro de valor

...

Onde vai caiman  
Caiman – caiman  
**Onde vai caiman**  
Pra na Ilha de Mare

...

Oi – sim – sim – sim – oi – não – não – não  
**Oi – sim – sim – sim – oi – não – não – não**  
Maes hoje tem amanhã não, maes hoje tem amanhã não

...

Maes hoje tem amanhã não, olha a pisada de Lampiao

...

Jogo de dentro, jogo de fora  
Valha me Deus e Nossa Senhora  
**Jogo de dentro, jogo de fora**  
Jogo bonito é pra Nossa Senhora

...

Jogo bonito é jogo de Angola

...

Olha pega esse nego derruba no chão  
Esse nego e malvado esse nego e o cão  
**Olha pega esse nego derruba no chão**

Olha lá o nego  
**Olha o nego sinha**

Xo Xua  
Cada macaco no seu galho  
**Xo Xua**

Eu não me canso de falar

...

O seu lugar é na Bahia

...

Vamos jogar no outro lugar

...